

**GUISSENY – PORTSALL : LA COTE DES ABERS**  
**LE TOUR DE LA BRETAGNE PAR LE SENTIER DES DOUANIER**  
Randonnée itinérante en liberté  
6 jours / 5 nuits / 5 jours de marche



La côte des Légendes, comprenant le pays Pagan et le pays des Abers, est une côte très sauvage située à l'entrée de la Manche. Tempêtes et naufrages, avec leur lot d'épaves, ont alimenté les "légendes". La multitude de rochers et d'écueils, véritables pièges pour les navigateurs imprudents, et des abers aux embouchures imprécises expliquent l'érection de phares en pleine mer : celui de l'île Wrac'h et surtout celui de l'île Vierge (plus de 80 m. de hauteur), le plus haut d'Europe. Pour le randonneur, c'est une alternance de panoramas contrastés sur des îles et îlots tournés vers le large puis dans les terres, remontant les abers, havre de paix tant pour les marins que pour nos regards éblouis.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Guissény**

Installation à Guissény en "pays Pagan". "Pagan" signifie "païen" et rappelle que si la Bretagne est chrétienne, ce christianisme composa avec d'autres traditions plus ancestrales.

Visitez son église et observez son clocher doté de deux balcons : les cloches ont la particularité de s'y balancer du Nord au Sud et non pas d'Ouest en Est ...

## **Jour 02 : Guissény – Plouguerneau**

Depuis Guissény, vous arpentez plages et grèves. La succession de passages en bordure de mer puis de sentiers dunaires permet d'apprécier les diverses nuances d'une mer sillonnée de canaux tracés au gré des vents.

Les multiples îlots qui enserment l'île Vierge et son phare, le plus haut d'Europe, voguent comme d'immobiles embarcations de granit.

Arrivée à Plouguerneau, commune de France disposant de la plus longue façade littorale.

Montée 300 m - Descente 300 m - 21 km

## **Jour 3 : Plouguerneau - Aber Wrac'h**

Journée en plein coeur du pays des goémoniers. Ramassant les algues brunes échouées sur l'estran, ils nourrissent leurs champs du végétal marin, riche en iode et en oligo-éléments. Tradition revit grâce à l'intérêt croissant pour les cultures biologiques. L'Aber Wrac'h permet de mieux comprendre ce lien entre l'"Armor", le pays marin, et l'"Argoat", la terre et ses cultures. Certains goémoniers mouilleront sans doute au port de l'Aber Wrac'h où vous passerez la nuit.

Montée 170 m - Descente 150 m - 18 km

## **Jour 04 : Aber Wrac'h - Aber Benoît**

A partir du port, direction la "baie des Anges" et son abbaye. Selon la marée, tantôt un bras de mer vous sépare de la presqu'île Sainte Marguerite, tantôt un espace de sable et de vase, territoire d'une faune amphibie. Contournant la Presqu'île Marguerite, vous accédez à de blanches étendues de sable avant de remonter l'Aber Benoît. Le sentier traverse sous-bois et champs cultivés.

Certaines des herbacées ont des fleurs mauves ? Il s'agit alors du fameux "blé noir" ...

Montée 350 m - Descente 345 m - 22 km

## **Jour 05 : Aber Benoît - Portsall**

La rive gauche de l'Aber Benoît abrite le petit port fluvial de Saint Pabu. Les demeures traditionnelles de granit caractérisent ce lieu sans doute rude mais souvent arrosé d'une luminosité qui s'affirme à mesure que l'on s'approche du grand large. Reviennent alors les dunes et les plages qui se succèdent avec quelques cales d'où les pêcheurs "à la journée" mettent leurs embarcations à l'eau.

Arrivée à Portsall, frontière entre la Manche et l'Atlantique.

Montée 300 m - Descente 330 m - 21 km

## **Jour 06 : Portsall**

Fin du séjour à Portsall après le petit déjeuner.

Transfert possible en bus vers Brest (hors forfait).

## **Vous apprécierez :**

- les randonnées le long des « abers », bras de mer pénétrant à l'intérieur des terres,
- les panoramas sur les îles et îlots face au large,
- l'île Vierge dominée par son phare haut de plus de 80 m.

# **FICHE PRATIQUE**

## **ACCUEIL**

**Le jour 01 dans la journée à Guissény.**

**Accès en train :** Gare TGV de Brest puis bus pour Guissény (2 € par personne à payer sur place - lignes 21/23).

Les horaires de bus vous seront fournis dans le carnet de route.

Pour les personnes venant en transport en commun : il faut éviter de partir un mardi car il n'y a pas de bus le dimanche entre Portsall et Brest.

## **Accès en voiture**

De Paris : Autoroute (A11) jusqu'à Rennes et voie express de Rennes à Brest (N12). Au terme de la voie express, suivre l'indication « Centre-Ville » puis « Gare SNCF ».

=> Accès à Guissény en bus (lignes 21/23)

=> Retour à Brest en bus (ligne 14 de Portsall à Brest)

Tarif du bus : 2 € par personne et par trajet (les horaires de bus vous seront fournis dans le carnet de route)

## **Stationnement de votre véhicule à Brest durant le séjour**

Vous pouvez laisser votre véhicule en stationnement gratuit / non surveillé Avenue Réveillère ou Bd Gambetta, à proximité de la gare SNCF.

Sinon, parking payant / couvert / gardé en centre-ville : le parking Liberté, entrée place de la Liberté, côté rue J. Jaurès, 30 € la semaine, tél : 02.98.33.11.20 (se munir de votre carte grise et demander à la caisse un ticket pour 7 jours).

## **DISPERSION**

**En début de matinée à Portsall. Liaison bus Portsall-Brest en 1h (2 € par personne à payer sur place - ligne 14).**

## **Nuit supplémentaire à Brest (la veille ou en fin de séjour)**

Nuit et petit déjeuner chambre double : 42 € par personne

Nuit et petit déjeuner chambre individuelle : 75 € par personne

## **NIVEAU**

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs.

## **HEBERGEMENT**

En chambres d'hôtes et hôtels 2\* et 3\*, en formule nuit et petit déjeuner et les diners du J1 et du J4 systématiquement inclus.

La formule demi-pension est proposée en option pour tout le séjour.

## **TRANSFERTS INTERNES**

-

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré par nos soins.

## GROUPE

A partir de 1 personne (avec supplément personne voyageant seule, à ajouter au supplément chambre individuelle).

## DOSSIER DE RANDONNEE

Un carnet de route vous sera adressé avant le départ, il comprend : une carte, un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour), le descriptif des itinéraires et les bons d'échange pour les prestations hors hébergement. Le carnet vous sera adressé à réception du solde de votre séjour. Vous en restez propriétaire.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :  
[www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)



### Bagages

L'ensemble de vos affaires doit être réparti dans deux sacs :

- 1 sac à dos 35/40 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...
- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (**il ne doit pas dépasser 15 kg**).

**Vos vêtements de marche** : (la liste doit être adaptée en fonction de la saison)

- de bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),
- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),
- paires de chaussettes de sport ou de randonnée,
- un pantalon de toile (séchage rapide),
- short ou jupe,
- pantalon de toile ample,
- un pull ou veste polaire,
- tee-shirts ou chemises légères,
- une veste imperméable (type Goretex),
- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)
- un chapeau et des lunettes de soleil,
- un bonnet,
- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (de l'automne au printemps),
- un maillot de bain et une petite serviette de bain,
- tenue de rechange confortable pour le soir.

### Matériel divers :

- paire de lunettes de soleil (toute saison),
- crème de protection solaire,
- 1 ou 2 gourdes de 1 litre, 1 serviette de table,
- pour le pique-nique : couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts),
- affaires de toilette,
- petite pharmacie personnelle (désinfectant et pansements, crème protectrice pour les lèvres, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed, vos médicaments habituels),
- papier hygiénique, mouchoirs,
- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),
- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,
- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche, 1 paire de jumelles, appareil photos, ...

Attention ce circuit comporte de nombreux transferts bateau ; n'hésitez pas à utiliser bus ou taxis pour accéder aux embarcadères ou aux hôtels au départ des ports ; réduisez aussi au maximum le poids de vos bagages afin de faciliter les manutentions lors de ces accès.

## **DATES ET PRIX**

**Départs tous les jours de début février à fin septembre 2019.**

### **LE PRIX COMPREND**

- 5 nuits en formule nuit et petit déjeuner, en chambres d'hôtes et hôtels 2\* et 3\*,
- les dîners du jour 1 et du jour 4,
- les transferts de bagages,
- un carnet de route par chambre.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- les boissons et dépenses personnelles
- le moyen de transport jusqu'au lieu de rendez vous et le retour
- les repas du midi (option demi pension : 90 €/personne)
- les repas du soir, sauf les dîners des jours 01 et 04
- l'équipement individuel
- les suppléments (chambre individuelle, demi-pension, nuits supplémentaires...)
- le supplément chambre individuelle) : 170 euros
- le supplément pour une personne voyageant seule : 36 euros par personne
- les visites éventuelles
- l'assurance annulation, l'assistance - rapatriement interruption de séjour 3.9%
- tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **ADRESSES UTILES**

**Itinéraire** : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**SNCF** : Tel :0 892 35 35 35 ou <http://www.voyages-sncf.com>

**Co-voiturage** : [www.covoiturage.fr](http://www.covoiturage.fr) [www.123envoiture.com](http://www.123envoiture.com) [www.allostop.net](http://www.allostop.net)

# **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

## **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

### **De votre part :**

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 7 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 7 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

## **ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION**

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

### **L'Assurance Annulation**

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les évènements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur

- Vol de la carte d'identité, du passeport

- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. **Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

### **Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger**

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

### **L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour :**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,

- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une **assistance rapatriement personnelle** devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie frais de recherche et secours** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

### **ESPACE EVASION**

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

**Garantie financière :** Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

**Assurance responsabilité civile professionnelle :** MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
SarL SAGA – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex